

8月 東四クラブ会報



会員の皆様お元気ですか？

例年になく異常な程の今年の暑さ、水分を十分にまた塩分も取りお身体をお守り下さい。

今月は、ラジオ体操があります。早朝の涼しい時間ですので、大勢の皆様参加しましょう。

東四クラブ代表 小林 千代子



今月の行事

ラジオ体操 8月1日(火)～8月7日(月)まで 朝6時30分に始まります。

8/2(水)	1時30分～	お茶の会	ゆーらっく
8/16(水)	1時～	編物	ゆーらっく
8/23(水)	1時30分～	詩吟と民謡	ゆーらっく
8/31(木)	1時30分～	わなげ	ゆーらっく