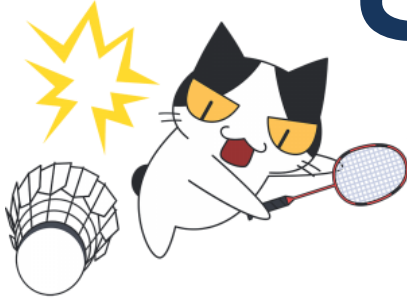




なんかたのしい

とちまるジム

7月5日 (木)



かい
会
し
時
じょう
場
かん
間

ひがしなかのくみんかつどう
東中野区民活動センター 多目的室

15:00~17:00

うご ふくそう あそ
※動きやすい服装で遊びにきてね!



とちまるジムは、

かんたん からだ うご しょうがくせいむ
簡単に身体を動かせる小学生向けのプチ体育館

さーて、7月のジムは???

ソフトバレーボール、ビーチバレーボール、バトミントン
卓球... バランスボールや自由に遊ぶこともできるよ。

スポーツ担当のスタッフが、みんなのことちゃんと見てい
るから 安心だ! (^-)-☆

あせかくから、水筒もってきてね!

これはおもしろいぞ!! \ (^o^)/



次回のジムは 9/6(木) です