



# 寒くても、元気に、遊ぶぞ

## とちまるジム

### 2月1日(木)



じょう  
場  
かん  
間  
会  
場  
時  
間

ひがしなかのくみんかつどう ちかようしつ  
東中野区民活動センター 地下洋室

15:00~17:00

※動きやすい服装で遊びにきてね!



寒い日が続いているけど、みんなは元気にしているかな？

2月といえば節分。そして立春！ もうすぐ春だね♪

さあ、みんなで元気に身体を動かして遊ぼう。

ストーブの前にかじりついている子はいないかな？

とちまるジムは区民活動センターの洋室をちょっと模様替えして

みんなが軽く身体を動かしてあそべるようにしています。

あそびにおいて！ 風船バレーもできるよ！

鬼を追っ払おう！ 元気に遊びにきたお友だち先着20名に今回は

福豆をプレゼントしちゃうよ！



スポーツが好きな子も、それほどでない子もみんないらっしやい！！

スポーツ担当のスタッフが、みんなのことちゃんと見ているから

安心！ さああそぼう！

たのしいぞ!! \ (^o^) /

