

子育て

陽だまりの丘保育園

未就園のお子さんとそのご家族

☎ 陽だまりの丘保育園 tel 5331-6767

ばばままるーむ(手遊び・フリートーク他)

🕒 毎月第2金曜日 10時~11時

体験保育

🕒 毎月第3金曜日 9時30分~正午ごろ

※日程は変更になる場合があります。詳しい内容はポスターをご覧ください。

キッズ

とちまるランド

小学生の居場所づくり

※未就学親子と中学・高校生も利用できます。

📍 東中野区民活動センター

☎ tel 3364-6677(とちまるランド活動時)

シニア

東四クラブ 友愛クラブ 60才以上の方

東中野四丁目

📍 活動場所 主に

☎ 東中野いこいの家(ゆーらっく)

小林千代子 tel 3367-8495

シニア

まちなかサロン いろいろ シニア向け地域のお茶のみサロン

申込み不要

🕒 1回 100円

☎ tel 5380-0753 中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス 池本

📍 東中野区民活動センター

🕒 毎月第1・3月曜日 午後1時30分~3時30分

とちまるプラス

とちまるランド  
 拡大版  
 不定期開催です。

## 東中野区民活動センター運営委員会って？

運営委員会は、中野区の地域活動支援業務を受託しています。

区民活動センターを拠点として、地域の誰もが暮らしやすいまちづくりを目指して活動する地域住民からなる団体です。



地域ニュースの発行や

私たちが、運営委員会です！

イベントの企画をしています！

シニア

小滝泉会

友愛クラブ 60才以上の方

東中野五丁目

📍 活動場所 主に

☎ 東中野区民活動センター

高山郁朗 tel 3362-4932

小滝泉会 new!

文化部

1人でもOK!  
 何でもOK!

☎

田中開介 tel 3361-6516

子育て

ひがしなかの幼稚園

未就園児の親子の会

令和2年度  
 9/12(木) 入園説明会  
 予約不要 10:00~

おひさまタイム

☎ ひがしなかの幼稚園 tel 3368-2369

事前の予約は必要ありません。

親子体操や読み聞かせ、園児とのふれあいなど

※HPと園の掲示板に年間予定をお知らせします。

子育て

ベビママサロン

乳幼児親子の居場所づくり

☎ tel 3367-8106

文園児童館「ベビママサロン」岩田

📍 東中野キングスガーデン1階

🕒 毎週火曜日 午前10時30分~午後1時30分

その他

オレンジカフェとんぼ

認知症の方や、ご家族、  
 地域の方など誰でも

☎ tel 3368-5200 🕒 参加費 200円 お茶代

📍 東中野キングスガーデン1階

🕒 毎月第1・第3水曜 午後2時~4時

シニア

ぶどうの会(ゆーらっく)

60才以上の方が対象の昼食会

事前にゆーらっくに申込みください。

🕒 400円 📍 東中野いこいの家(ゆーらっく)

☎ ゆーらっく tel 3364-5938

🕒 毎月第3金曜日 正午~午後1時30分

東中野図書館

子育て

キッズ

乳幼児・小学生

おはなし会 🕒 毎週水曜日 午後3時30分~4時

よもよも(乳幼児向けおはなし会)

🕒 午前11時~11時30分

※申込み不要 直接会場へ