

子育て

陽だまりの丘保育園

未就園のお子さんとそのご家族

☎ 陽だまりの丘保育園 tel 5331-6767
 ぱばままる一む(手遊び・フリートーク他)
 ⌚ 毎月第2金曜日 10時~11時
 体験保育
 ⌚ 毎月第3金曜日 9時30分~正午ごろ
 ※日程は変更になる場合があります。詳しい内容はポスターをご覧ください。

キッズ

とちまるランド

小学生の居場所づくり

※未就学親子と中学・高校生も利用できます。
 📍 東中野区民活動センター
 ☎ tel 3364-6677(とちまるランド活動時)

シニア

東四クラブ 友愛クラブ60以上の方

東中野四丁目

📍 活動場所 主に
 ☎ 東中野いこいの家(ゆーらっく)
 小林千代子 tel 3367-8495

シニア

まちなかサロン いろいろ シニア向け地域のお菜のみサロン

申込み不要 ⌚ 1回 100円
 ☎ tel 5380-6444 中野区社会福祉協議会 アシストなかの池本
 📍 東中野区民活動センター
 ⌚ 毎月第1・3月曜日 午後1時30分~3時30分

とちまるプラス

とちまるランド
 拡大版
 不定期開催です。

5/5(日)に

東中野駅前西口広場で開催された 第5回
EKIHIRO フェスタ

来場者数は
 3,000人超え!!
 とても天気が良く、
 たくさんの方で賑わいました。



陽だまりの丘保育園

ひがしなかの幼稚園

ゆーらっく

キングスガーデン

東中野駅

シニア

小滝泉会 友愛クラブ60以上の方

東中野五丁目
 📍 活動場所 主に
 ☎ 東中野区民活動センター
 高山郁朗 tel 3362-4932

子育て

ひがしなかの幼稚園 未就園児の親子の会

おひさまタイム

☎ ひがしなかの幼稚園 tel 3368-2369
 事前の予約は必要ありません。
 親子体操や読み聞かせ、園児とのふれあいなど
 ※HPと園の掲示板に年間予定をお知らせします。

子育て

ベビママさろん

乳幼児親子の居場所づくり

☎ tel 3367-8106
 文園児童館「ベビママさろん」岩田
 📍 東中野キングスガーデン1階
 ⌚ 毎週火曜日 午前10時30分~午後1時30分

子育て

キッズ

乳幼児・小学生

東中野図書館
 おはなし会 ⌚ 毎週水曜日 午後3時30分~4時
 よもよも(乳幼児向けおはなし会)
 ⌚ 午前11時~11時30分
 ※申込み不要 直接会場へ

その他

オレンジカフェとんぼ

認知症の方や、ご家族、
 地域の方などでも

☎ tel 3368-5200 ⌚ 参加費 200円 お茶代
 📍 東中野キングスガーデン1階
 ⌚ 毎月第1・第3水曜 午後2時~4時
 6/19 「癒しの音色シンギングボウルを聴く会」
 7/3 「poco・a・pocoによる七夕コンサート」

シニア

ぶどうの会(ゆーらっく)

60才以上の方が対象の昼食会

事前にゆーらっくに申込みください。
 ⌚ 400円 📍 東中野いこいの家(ゆーらっく)
 ☎ ゆーらっく tel 3364-5938
 ⌚ 毎月第3金曜日 正午~午後1時30分