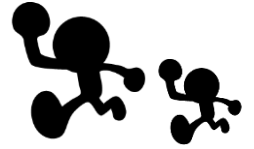


夕涼み

マチナカウォーク

7月8日(日)



17:00~19:00



- ・ウォーキング後センターに戻ったら、多目的室でクールダウンします。
- ・クイズに答えるとドリンク券がもらえます！
- ・参加者全員に地元銭湯で使えるお風呂券をプレゼント！



ウォーキング講師
(東中野5丁目在住)
安藤 可也子さん
実井 奈緒美さん

- 【スタートゴール地点】 東中野区民活動センター (東中野5-27-5)
- 【コース】 4km 中井、落合方面の新コース！
- 【募集人数】 20名
- 【参加費】 100円
- 【申込み】 7月2日(月)までに、電話かメールで下記内容をお知らせください。希望者が多い場合は抽選になります。
①名まえ ②年齢 ③連絡先電話番号 ④東中野歴〇年

今回は4kmの新コース！！



問合せ・申し込み

東中野区民活動センター 運営委員会 マチトモ係

Tel 03-3364-6795 Mail nakano_higashi@jewel.ocn.ne.jp

